

12 ZÁKLADNÝCH PRAVIDIEL PRE BEZPEČNÚ STAVBU

1. **Neblázni a mysl!** Kým začneš niečo robiť, zamysli sa nad tým, aké to môže mať následky! Neohroziš tým seba alebo ostatných? Sústreď sa na svoju prácu, ale dávaj pozor aj na svoje okolie. Nevstupuj na pracovisko pod vplyvom alkoholu alebo drog.
2. **Používaj výstražnú vestu, prilbu, topánky:** Na pracovisku vždy používaj OOPP - prilba, bezpečnostná obuv, reflexný pracovný odev alebo vestu s reflexnými prvkami vo funkčnom stave. Ďalšie OOPP ako sú rukavice, ochranné okuliare príp. štít, respirátor, chrániče sluchu a pod. používaj podľa práce, ktorú robíš alebo prostredia, v ktorom sa pohybuješ.
3. **Ak si vo výškach!:** Pri práci vo výškach (nad 1,5 m), nad voľnou hĺbkou alebo vodou, sa chráň proti pádu kolektívnou ochranou (zábradlím) alebo osobnou ochranou (postrojom). Práca nad vodou je vždy práca vo výškach. Zaisti priestor pod sebou (ohradením nebezpečného priestoru zaistením predmetov proti pádu a pod.).
4. **Nechod' do nezapaženého výkopu!:** Nevstupuj do nezabezpečeného výkopu hlbšieho ako 1,5 m (v zastavenom území, 1,3 m). Nezaťažuj hranu výkopu do 50 cm od nej. Zaisti výkop, aby do neho nikto nemohol spadnúť.
5. **Dávaj pozor, kam stúpiš:** Dávaj pozor, kam stúpiš. Nezoskakuj z vyvýšených miest, použi rebrík alebo schody. Nepohybuj sa v nebezpečnom priestore pracujúceho stroja (max. dosah stroja + 2 m). Pokiaľ musíš do bezprostrednej blízkosti stroja, uisti sa, že o tebe strojník (vodič) vie, počkaj, pokiaľ nedokončí činnosť a dá ti znamenie, že smieš vstúpiť. Na strojoch používaj výstražné majáky.
6. **Neporiadok uprac!:** Udržuj na pracovisku poriadok. Materiál a vybavenie skladuj tak, aby boli dostupné a nikoho neohrozovali.
7. **Nepribližuj sa k zavesenému bremenu:** Nikdy sa nepohybuj pod zaveseným bremenom alebo v jeho blízkosti. Ak potrebuješ s bremenom manipulovať, použi laná alebo tyče, prípadne vyčkaj, pokiaľ nie je bremeno tesne nad zemou.
8. **Cúvaj s pípakom, jazdi s majákom:** Obmedz cúvanie na minimum. Pokiaľ musíš cúvať, uisti sa, že sa za tebou nikto (a nič) nenachádza. Pre zaistenie bezpečného cúvania, požiadaj o pomoc kolegu. Používaj výstražné zariadenia pri cúvaní. Pravidelne kontroluj jeho funkčnosť!
9. **S náradím pracuj, ako sa má:** Používaj iba náradie, stroje a zariadenie, ktoré sú v prevádzkyschopnom stave, bez poškodenia s pravidelnou revíziou/kontrolou. Používaj ich iba k určenému účelu a podľa návodu od výrobcu. Používaj predpísané OOPP.
10. **Drž sa ďalej od premávky:** Pri práci počas premávky využi všetky možné prostriedky, aby si sa chránil od premávky (zvodidla, stroje, materiál, dostatočný odstup). Dodržuj stanovené zásady pri práci počas premávky.
11. **Daj si pozor v koľajisku:** Pri práci na prevádzkovej koľaji alebo v jej blízkosti dbaj na zvýšenú opatrnosť! Postupuj podľa požiadaviek prevádzkovateľa. Kde je to potrebné, zaisti bezpečnosť pracoviska predsunutou hliadkou.
12. **Nezapleť sa do drôtov:** Pri práci v ochrannom pásme inžinierskych sietí dbaj na zvýšenú opatrnosť. Uisti sa, že vieš, kde sa nachádzajú siete a že ich svojou činnosťou nepoškodíš.

VYŽADOVANIE A DODRŽIAVANIE TÝCHTO PRAVIDIEL = VRÁTIŤ SA BEZPEČNE DOMOV